



**AZ Jeugdopleiding**

**OPLEIDINGSVISIE**

## **11 GOUDEN REGELS:**

- 1. Zorg voor plezier tijdens trainingen!**
- 2. Creëer succesbeleving; veel kunnen scoren!**
- 3. Speel kleine partijvormen; zoveel mogelijk 4 tegen 4! (bij pupillen)**
- 4. Laat niveau tegen niveau spelen!**
- 5. Laat keepers veel meevoetballen!**
- 6. Techniek; veel herhalingen in diverse omstandigheden!**
- 7. Inzicht; daag spelers uit eigen keuzes te maken!**
- 8. Inzicht; stel neutrale en open vragen!**
- 9. Maak voetbalechte oefeningen!**
- 10. Coach op wat goed gaat; vermijd negatieve coaching!**
- 11. Stimuleer om beide benen te trainen!**