

Jaarplanning 2014 Themaschema Voorjaar (Februari-Maart-April-Mei) zie uitleg:

2014		Thema	Onderdeel	Onderdeel	Accenten
Februari	Feb		Handelingen met bal	Zonder bal	Waar let je op? Hoe-Wat-Wanneer
Week 6	Feb	<b>Aanvallen – Opbouw</b>	Pass- aanname	Groot(breed) maken	Lichaamshouding en uitvoering technieken. Bv : hoe is de aanname?
Maan	3	<b>Eigen Helft</b>	Inspelen	Aanspeelbaar zijn	
Dins	4		Opendraaien	Open staan	
Woe	5	<b>Vanuit keeper:</b>	Techniek	Vragen om bal	Het coachen van
Don	6	Via centrum		Coachen	de opbouw met en
Vrij	7	Via linksback		Bal nacoachen	zonder bal, of hoe
Zat	8	Via rechtsback		Inzicht	wordt er vrij-
Zon	9			Communicatie	Gelopen.
		<b>Thema</b>	<b>Met bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
Week7	Feb	<b>Aanvallen – creëren van kansen en scoren</b>	Pass- aanname Inspelen	Groot(breed) diep maken	Lichaamshouding en uitvoering technieken. Bv : hoe is de aanname?
Maan	10	<b>Vanuit middenveld:</b>	Steekpass	Aanspeelbaar zijn	
Dins	11	Via centrum	Opendraaien	Open staan	
Woe	12	Via linkerspits	Voorzetten	Vragen om bal	Het coachen van
Don	13	Via rechterspits	Dribbelen-pas-seren-Schieten	Coachen	de aanval met en
Vrij	14		Kappen-koppen	Bal nacoachen	zonder bal, of hoe
Zat	15		Scoren	Vooractie maken	wordt er vrij-
Zon	16			Wegblijven	gelopen. Scoren!!
		<b>Thema</b>	<b>Bij de bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
Week8	Feb	<b>Storen op Helft tegenpartij</b>			
Maan	17		Samenwerken	Ruimtes klein maken.	Het coachen van
Dins	18	Keuze uit iets inzak-	Goed op voor-	Collectief compact maken.	Verdedigen en storen tijdens positie-
Woe	19	en of	voeten	dekken	spel en partijvormen. Hoe wordt er
Don	20	direct druk zetten	Druk op de bal	Rugdekking	druk gezet en gestoord?
Vrij	21	Centrum afdekken	Schijnaanval	Knijpen en zone-	
Zat	22		op de bal. Lich-	dekking	
Zon	23		aam ertussen	Coachen	
		<b>Thema</b>	<b>Bij de bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
Week9	Feb	<b>Verdedigen op Eigen Helft</b>	Dwing naar buitenkanten.	Centrum dichthouden.	Let op het coachen Van de keeper
Maan	24	Scherp dekken en	Samenwerken	Ruimte klein maken	Het coachen van
Dins	25	Verdedigen dicht	Goed op voor-	Blokkeren-sliding	Verdedigen en storen tijdens positie-
Woe	26	bij de bal	voeten	Koppen-tegenhou-	spel en partijvormen. Hoe wordt er
Don	27	Verder van de bal	Druk op de bal	Den-knijpen en	druk gezet en gestoord?
Vrij	28	Tegenstander los-	Schijnaanval	zonedekking	
Zat	1	laten.	op de bal. Lich-	Coachen-inspeel-	
Zon	2		aam ertussen	pass blokkeren.	

onderaan schema's.

2014		Thema	Onderdeel	Onderdeel	Accenten
Maart			Handelingen met bal	Zonder bal	Waar let je op? Hoe-Wat-Wanneer
Week10	Mrt.	<b>Aanvallen – Opbouw</b>	Pass- aannname	Groot(breed) maken	Lichaamshouding en uitvoering technieken. Bv : hoe is de aannname?
Maan	3	<b>Eigen Helft</b>	Inspelen	Aanspeelbaar zijn	
Dins	4		Opendraaien	Open staan	
Woe	5	<b>Vanuit keeper:</b>	Techniek	Vragen om bal	Het coachen van
Don	6	Via centrum		Coachen	de opbouw met en
Vrij	7	Via linksback		Bal nacoachen	zonder bal, of hoe
Zat	8	Via rechtsback		Inzicht	wordt er vrij-
Zon	9			Communicatie	Gelopen.
		<b>Thema</b>	<b>Met bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
Week11	Mrt.	<b>Aanvallen – creëren van kansen en scoren</b>	Pass- aannname Inspelen	Groot(breed) diep maken	Lichaamshouding en uitvoering technieken. Bv : hoe is de aannname?
Maan	10		Steekpass	Aanspeelbaar zijn	
Dins	11	<b>Vanuit middenveld:</b>	Opendraaien	Open staan	
Woe	12	Via centrum	Voorzetten	Vragen om bal	Het coachen van
Don	13	Via linkerspits	Dribbelen-pas-seren-Schietsen	Coachen	de aanval met en
Vrij	14	Via rechterspits		Bal nacoachen	zonder bal, of hoe
Zat	15		Kappen-koppen	Vooractie maken	wordt er vrij-
Zon	16		Scoren	Wegblijven	gelopen. Scoren!!
		<b>Thema</b>	<b>Bij de bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
Week12	Mrt.	<b>Storen op Helft tegenpartij</b>			
Maan	17		Samenwerken	Ruimtes klein maken. Collectief compact maken. Dekken	Het coachen van
Dins	18	Keuze uit iets inzak-	Goed op voorvoeten		Verdedigen en storen tijdens positie-
Woe	19	en of		Rugdekking	spel en partijvormen. Hoe wordt er
Don	20	direct druk zetten	Druk op de bal	Knijpen en zone-	druk gezet en ge-
Vrij	21	Centrum afdekken	Schijnaanval	dekking	stoord?
Zat	22		op de bal. Lichaam ertussen	Coachen	
Zon	23				
		<b>Thema</b>	<b>Bij de bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
Week13		<b>Verdedigen op Eigen Helft</b>	Dwing naar buitenkanten.	Centrum dichthouden.	Let op het coachen Van de keeper
Maan	24	Scherp dekken en	Samenwerken	Ruimte klein maken	Het coachen van
Dins	25	Verdedigen dicht	Goed op voorvoeten	Blokkeren-sliding	Verdedigen en storen tijdens positie-
Woe	26	bij de bal		Koppen-tegenhou-	spel en partijvormen. Hoe wordt er
Don	27	Verder van de bal	Druk op de bal	Den-knijpen en	druk gezet en ge-
Vrij	28	Tegenstander los-	Schijnaanval	zonedekking	stoord?
Zat	29	laten.	op de bal. Lichaam ertussen	Coachen-inspeel-	
Zon	30			pass blokkeren.	

April		2014	Handelingen met bal	Zonder bal	Waar let je op? Hoe-Wat-Wanneer
<b>Week14</b>		<b>Aanvallen – Opbouw</b>	Pass- aannname	Groot(breed) maken	Lichaamshouding en uitvoering technieken. Bv : hoe is de aannname?
<b>Maan</b>	31	<b>Eigen Helft</b>	Inspelen	Aanspeelbaar zijn	
<b>Dins</b>	1		Opendraaien	Open staan	
<b>Woe</b>	2	<b>Vanuit keeper:</b>	Techniek	Vragen om bal	Het coachen van
<b>Don</b>	3	Via centrum		Coachen	de opbouw met en
<b>Vrij</b>	4	Via linksback		Bal nacoachen	zonder bal, of hoe
<b>Zat</b>	5	Via rechtsback		Inzicht	wordt er vrij-
<b>Zon</b>	6			Communicatie	Gelopen.
		<b>Thema</b>	<b>Met bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
<b>Week15</b>	Apr	<b>Aanvallen – creëren van kansen en scoren</b>	Pass- aannname Inspelen	Groot(breed) diep maken	Lichaamshouding en uitvoering technieken. Bv : hoe is de aannname?
<b>Maan</b>	7		Steekpass	Aanspeelbaar zijn	
<b>Dins</b>	8	<b>Vanuit middenveld:</b>	Opendraaien	Open staan	Het coachen van
<b>Woe</b>	9	Via centrum	Voorzetten	Vragen om bal	de aanval met en
<b>Don</b>	10	Via linkerspits	Dribbelen-pas-	Coachen	zonder bal, of hoe
<b>Vrij</b>	11	Via rechterspits	seren-Schieten	Bal nacoachen	wordt er vrij-
<b>Zat</b>	12		Kappen-koppen	Vooractie maken	gelopen. Scoren!!
<b>Zon</b>	13		Scoren	Wegblijven	
		<b>Thema</b>	<b>Bij de bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
<b>Week16</b>	Apr	<b>Storen op Helft tegenpartij</b>			
<b>Maan</b>	14		Samenwerken	Ruimtes klein ma-	Het coachen van
<b>Dins</b>	15	Keuze uit iets inzak-	Goed op voor-	ken. Collectief com-	Verdedigen en sto-
<b>Woe</b>	16	en of	voeten	pact maken. Dekken	ren tijdens positie-
<b>Don</b>	17	direct druk zetten	Druk op de bal	Rugdekking	spel en partijvor-
<b>Vrij</b>	18	Centrum afdekken	Schijnaanval	Knijpen en zone-	men. Hoe wordt er
<b>Zat</b>	19		op de bal. Lich-	dekking	druk gezet en ge-
<b>Zon</b>	20		aam ertussen	Coachen	stoord?
		<b>Thema</b>	<b>Bij de bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
<b>Week17</b>	Apr	<b>Verdedigen op Eigen Helft</b>	Dwing naar bui- tenkanten.	Centrum dichthou- den.	Let op het coachen Van de keeper
<b>Maan</b>	21	Scherp dekken en	Samenwerken	Ruimte klein maken	Het coachen van
<b>Dins</b>	22	Verdedigen dicht	Goed op voor-	Blokkeren-sliding	Verdedigen en sto-
<b>Woe</b>	23	bij de bal	voeten	Koppen-tegenhou-	ren tijdens positie-
<b>Don</b>	24	Verder van de bal	Druk op de bal	Den-knijpen en	spel en partijvor-
<b>Vrij</b>	25	Tegenstander los-	Schijnaanval	zonedekking	men. Hoe wordt er
<b>Zat</b>	26	laten.	op de bal. Lich-	Coachen-inspeel-	druk gezet en ge-
<b>Zon</b>	27		aam ertussen	pass blokkeren.	stoord?
		<b>Thema</b>	<b>Bij de bal</b>	<b>Zonder bal</b>	<b>Accenten</b>
<b>Mei</b>		2014	Handelingen met bal	Zonder bal	Waar let je op? Hoe-Wat-Wanneer
<b>Week18</b>	Mei	<b>Aanvallen – Opbouw</b>	Pass- aannname	Groot(breed) maken	Lichaamshouding en uitvoering technieken. Bv : hoe is de aannname?
<b>Maan</b>	28	<b>Eigen Helft</b>	Inspelen	Aanspeelbaar zijn	
<b>Dins</b>	29		Opendraaien	Open staan	
<b>Woe</b>	30	<b>Vanuit keeper:</b>	Techniek	Vragen om bal	Het coachen van
<b>Don</b>	1	Via centrum		Coachen	de opbouw met en
<b>Vrij</b>	2	Via linksback		Bal nacoachen	zonder bal, of hoe
<b>Zat</b>	3	Via rechtsback		Inzicht	wordt er vrij-
<b>Zon</b>	4			Communicatie	Gelopen.

Mei		Thema	Met bal	Zonder bal	Accenten
<b>Week19</b>	Mei	<b>Aanvallen – creëren van kansen en scoren</b>	Pass- aannname Inspelen	Groot(breed) diep maken	Lichaamshouding en uitvoering tech- nieken. Bv : hoe is de aannname?
<b>Maan</b>	5		Steekpass	Aanspeelbaar zijn	
<b>Dins</b>	6	<b>Vanuit middenveld:</b>	Opendraaien	Open staan	
<b>Woe</b>	7	Via centrum	Voorzetten	Vragen om bal	Het coachen van
<b>Don</b>	8	Via linkerspits	Dribbelen-pas- seren-Schieten	Coachen	de aanval met en
<b>Vrij</b>	9	Via rechterspits		Bal nacoachen	zonder bal, of hoe
<b>Zat</b>	10		Kappen-koppen	Vooractie maken	wordt er vrij-
<b>Zon</b>	11		Scoren	Wegblijven	gelopen. Scoren!!
		Thema	Bij de bal	Zonder bal	Accenten
<b>Week20</b>	Mei	<b>Storen op Helft tegenpartij</b>			
<b>Maan</b>	12		Samenwerken	Ruimtes klein ma- ken. Collectief com- pact maken. Dekken	Het coachen van Verdedigen en sto- ren tijdens positie- spel en partijvor- men. Hoe wordt er druk gezet en ge- stoord?
<b>Dins</b>	13	Keuze uit iets inzak- en of	Goed op voor- voeten		
<b>Woe</b>	14		Druk op de bal	Rugdekking	
<b>Don</b>	15	direct druk zetten	Schijnaanval	Knijpen en zone- dekking	
<b>Vrij</b>	16	Centrum afdekken	op de bal. Lich- aam ertussen	Coachen	
<b>Zat</b>	17				
<b>Zon</b>	18				
		Thema	Bij de bal	Zonder bal	Accenten
<b>Week21</b>	Mei	<b>Verdedigen op Eigen Helft</b>	Dwing naar bui- tenkanten.	Centrum dichthou- den.	Let op het coachen Van de keeper
<b>Maan</b>	19	Scherp dekken en	Samenwerken	Ruimte klein maken	Het coachen van
<b>Dins</b>	20	Verdedigen dicht bij de bal	Goed op voor- voeten	Blokkeren-sliding Koppen-tegenhou-	Verdedigen en sto- ren tijdens positie- spel en partijvor- men. Hoe wordt er druk gezet en ge- stoord?
<b>Woe</b>	21		Druk op de bal	Den-knijpen en zonedekking	
<b>Don</b>	22	Verder van de bal	Schijnaanval	Coachen-inspeel- pass blokkeren.	
<b>Vrij</b>	23	Tegenstander los- laten.	op de bal. Lich- aam ertussen		
<b>Zat</b>	24				
<b>Zon</b>	25				

Uitleg:

## Planning en ondersteuning Jeugdopleiding Zeevogels

Bij de Jeugdopleiding Zeevogels gaan we werken in **Thema's**. Er komt een planning met schema's van een twee wekelijks Themaprogramma, gericht op 2 weken **Aanvallende** Thema's, en 2 weken **Verdedigende** Thema's, verpakt in doelstellingen. Hierbij horen dan weer **onderdelen** zoals bv: passen- trappen en aannemen. Elke leeftijdsgroep krijgt een Hoofdtrainer die in samenspraak met de Technisch Jeugdcoördinator de Jeugdopleiding gaat ondersteunen. Tevens bij het coachen van de wedstrijden. Alles gericht op dezelfde Speelwijze. De manier waarop welke thema's worden toegepast en worden ondersteund is **afhankelijk het niveau en beleving van elke leeftijdsgroep**. Hou daar goed rekening mee!

*De thema's bestaan uit **onderdelen**, daar gaat de trainer-coach dan **accenten** uithalen om een bepaalde **doelstelling** te bewerkstelligen. Voorbeeld: Bij week 1: 'de samenwerking tussen de verdedigers en middenvelders te verbeteren bij het 'Opbouwen op Eigen Helft.' Bij accenten kan je gaan letten op: inspeelpass- de aannametechniek, het groot maken of het vrijlopen.*

Let Op!: Kijk goed welke onderdelen en accenten, je bij jouw leeftijdsgroep ga toepassen. Voor bijvoorbeeld de F Pupillen is 'ruimtedekking' of 'de bal nacoachen' nog niet echt van toepassing. Dit geldt ook voor bijvoorbeeld het 'storen op de helft van de tegenpartij'!

Alvast veel succes en plezier toegewenst!

Bij vragen van wat voor aard ook schroom niet om snel contact opnemen.

Samenstelling: Jaap Buter(Technisch Jeugdcoördinator vv Zeevogels.)

Tel: 0226720239

Mob: 06-51164619

E-mail: [jaapbuter@quicknet.nl](mailto:jaapbuter@quicknet.nl)