BELANGRIJKE INFORMATIE SEIZOEN 2020-2021 M.B.T. COVID-19 VOETBALVERENIGING ZEEVOGELS

Nu het nieuwe seizoen gaat beginnen, willen we graag de corona-regels en maatregelen van Zeevogels met u delen. **De maatregelen zullen tot nader order gelden.**

Sportpark Hogedijk is al weer enige tijd geopend voor trainingen, echter wel met de nodige beperkingen vanwege het corona-virus. Ook zal er weer aangevangen worden met wedstrijden en dit gaat gepaard met de nodige maatregelen.

Ondanks alle beperkingen zijn we natuurlijk wel enorm blij dat er weer een balletje getrapt kan worden.. De afspraken die we met elkaar maken, zijn genomen om op een veilige en verantwoorde manier met elkaar te sporten en gebruik te maken van de accommodatie.

Wij vragen iedereen met klem om deze afspraken na te leven en te respecteren !

Ingang complex
Bij de ingang van het complex staat desinfectie middel en wordt een ieder gewezen op de algemene richtlijnen rondom COVID-19.

Gebruik kantine
De kantine blijft helaas de komende periode dicht. Dit komt omdat wij als vereniging niet kunnen voldoen aan de richtlijnen van het RIVM. Dit geldt ook voor na de trainingen.
De kantine is alleen open voor het gebruik van het toilet, dit staat aangegeven met pijlen. Het is dus niet mogelijk om de kantine voor andere doeleinden te gebruiken.
Voor de jeugd en senioren is het wel mogelijk om thee en limonade te bereiden in de keuken van de kantine.

Kleedkamers
Het gebruik van kleedkamers voor trainingen en wedstrijden is helaas, als gevolg van de gezondheidseisen, slechts zeer beperkt mogelijk.

Gebruik kleedkamers bij trainingen
Desinfecteer je handen bij de ingang van het complex, voor en na het trainen.
Voor trainingen geldt dat alleen voor de senioren elftallen kleedkamers beschikbaar zijn. Elk team moet 2 kleedkamers gebruiken. Hou in de kleedkamer 1,5 meter afstand. Douch kort en sta met max. 2 spelers tegelijk onder de douche. Kleed je snel om en vertrek daarna gelijk.
De jeugd teams kleden zich thuis om, komen naar Zeevogels om te trainen en gaan daarna rechtstreeks weer naar huis om thuis te douchen.

Gebruik kleedkamers bij wedstrijden
Desinfecteer je handen bij de ingang van het complex.
Voor de **seniorenwedstrijden op zondag** hebben we de wedstrijden in 2 blokken verdeeld, om 10 uur en om 14 uur om zo te zorgen dat voor elk team kleedruimte beschikbaar is. Elk team dient 2 kleedkamers te gebruiken **(indeling op voetbal.nl en staat aangegeven bij aankomst op het complex).** Houd in de kleedkamers 1,5 meter afstand. Douch kort en sta met max. 2 spelers tegelijk onder de douche. Kleed je zo snel mogelijk aan, en verlaat dan de kleedruimte.

Voor de **jeugdwedstrijden op zaterdag** geldt voor de jeugd t/m O12 : thuis omkleden, naar Zeevogels komen om de wedstrijd te spelen en daarna rechtstreeks weer naar huis om thuis te douchen.
De jeugd van O13 t/m O17j kunnen in 1 kleedkamer per elftal, met de elftalleider op 1,5 meter afstand.
De jeugd van O19 moet wel plaatsnemen in 2 kleedkamers.

Er is een looprichting aangegeven in de kleedkamer gang. De gebruikelijke zijingang is nog steeds de ingang, maar de uitgang is aan het einde van de gang. Houdt hiervoor de aangegeven looprichting aan.

De wedstrijdsecretarissen van de jeugd en senioren van Zeevogels zullen de tegenstanders van deze maatregelen op de hoogte brengen.

Voor het terras geldt:

- Alleen zitten aan de terrastafels (maximaal 4 personen per tafel);
- Staan is op het terras niet toegestaan;

Spelers

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- Schud geen handen;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de training/wedstrijd dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in het kleedkamergebouw.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals na het scoren van een doelpunt, het vieren van een overwinning of tijdens een wissel;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan, ook bij uitwedstrijden;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, zoals van trainers, leiders en bestuursleden.

Trainers, leiders, clubscheidsrechters en vrijwilligers (m/v)

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- Schud geen handen;
- Trainers/leiders hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot spelers tot en met 12 jaar.
- Trainers/leiders moeten wel 1,5 meter afstand houden tot spelers van 13 jaar en ouder, tenzij noodzakelijk voor een veilige beoefening/begeleiding van de sport;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/leiders/vrijwilligers en wisselspelers onderling, ook met het publiek.
- Na afloop van training en/of wedstrijd dient de trainer zorg te dragen voor het desinfecteren van de ballen.

Ouders en toeschouwers

- Nogmaals voor alles geldt: Gebruik je gezonde verstand. Maar heb je klachten? Blijf dan thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf ook dan thuis. Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- Schud geen handen
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Houd altijd 1,5 meter afstand op de sportlocatie, ook rondom de velden en de tribune.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders en bestuursleden.

Veiligheids- en hygiëneregels

- Voor iedereen geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Schud geen handen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- was vaak je handen met water en zeep, zeker ook voor en na het bezoek aan een voetbalvereniging;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder en vermijd drukte;
- kom niet eerder dan tien minuten voor de sportactiviteit of het afgesproken tijdstip aan op de voetbalvereniging en ga direct daarna naar huis.

Ontvangstruimte (bestuurskamer):
De bestuurskamer zal ‘zo goed als‘ gesloten blijven en uitsluitend beschikbaar zijn voor strikt noodzakelijke activiteiten (bijv. ontvangst van scheidsrechters voor en na de wedstrijd).

Bovenstaande afspraken en maatregelen zijn opgenomen in uitgebreidere protocollen (https://www.knvb.nl/themas/coronavirus). Deze protocollen moeten ertoe leiden dat we samen weer kunnen gaan genieten van het voetbalspelletje. We kunnen dit virus alleen samen verslaan.

Naar gelang de ontwikkelingen rondom COVID en landelijke maatregelen gaan we kijken wat we gedurende het seizoen kunnen aanpassen.

Vragen
Heeft u nog vragen of tips mail dan naar bestuur@zeevogels.nl of neem contact op met de (wedstrijd) secretaris Erik-Jan Stam. 06-57373384.
Voor de jeugd: voor vragen kun je mailen naar jeugdbestuur@zeevogels.nl

Denk om elkaar en heel veel plezier op Sportpark Hogedijk !

Namens het bestuur V.V. Zeevogels

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351